

Möchtest du

Persönliche Fitness pflegen?
Erfolg vor Publikum haben?
Kollegen finden?
Gymnastik turnen?
Gymnastrada Lissabon?

Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt zum Einsteigen!



Das sind wir

Rund 25 Männer aus dem Kanton Zürich
von 45 bis ins Pensionsalter



Ziele

Mit eigens produzierten, äusserst unkonventionell eingesetzten, kreativen Handgeräten **begeistern** und **überraschen** wir mit witzigen, ungewohnten Gymnastikvorführungen das Publikum.



Erfolge/Anlässe

Gymnastrada (Weltturnfest)

Lissabon 03, Dornbirn 07*
Lausanne 11*, Helsinki 15*
Dornbirn 19*
Amsterdam 23*

* Schweizer Abend

GymRock

Hallenstadion, 10, 14, 17



Bundesdeutsches Turnfest

Frankfurt 09, Mannheim 13
Berlin 17

Festival del Sole

Riccione 06 und 16



Diverse weiter ...



Handgeräte

Köfferli, Harassen, Leitern,
Drehhocker und Eimer,
Elektriker Rohre, Flossen
Traktorenräder, Besen,
Heugabel/Strohballen

aber auch "ohne" Handgerät



Trainings

2x monatlich in Oetwil am See,
Di 20:00 - 21:45 Uhr



Kontakt

Christian Rütli
076 280 77 23
christian.ruetti@gmx.ch

www.mengym.ch

Nächste Highlights

Leipzig 2025

Bundesdeutsches Turnfest



Lissabon 2027

Gymnastrada



Schnuppertraining

Lust zum Ausprobieren?
9.1.24 offiziell für Interessierte
Auch sonst jederzeit möglich



Eine kantonale Gruppe des

