

Möchtest du

Persönliche Fitness
Erfolg vor Publikum
Kollegen
Freude an Gymnastik
ab ca. 35 Jahren



Das sind wir

Ca. 26. Männer aus dem Kanton Zürich von 50 bis ins Pensionsalter

Handgeräte

Köfferli
Harassen
Drehhocker und Eimer
Elektriker Rohre
Traktorenräder
Heugabel/Strohballen
Leitern
Flossen
aber auch "ohne" Handgerät

Ziele

Mit eigens produzierten, äusserst unkonventionell eingesetzten, kreativen Handgeräten begeistern wir mit witzigen, ungewohnten Gymnastikvorführungen das Publikum.



Erfolge/Anlässe

Gymnaestrada (Weltturnfest)

Lissabon 2003
Dornbirn 2007*
Lausanne 2011*
Helsinki 2015*
Dornbirn 2019*
* Schweizer Abend



Hallenstadion Zürich
2010, 2014 und 2017

Bundesdeutsches Turnfest

Frankfurt 2009
Mannheim 2013
Berlin 2017



Festival del Sole
INTERNATIONAL GYMNASTICS FESTIVAL

Riccione 2006 und 2016
Diverse weiter ...



Trainings

2x monatlich in Oetwil am See,
Di 20:00 - 21:45 Uhr



Nächste Highlights

Leipzig

Bundesdeutsches Turnfest
2021



Amsterdam

Gymnaestrada 2023



Kontakt

Christian Rütli
076 280 77 23
christian.ruetti@gmx.ch
www.mengym.ch



Eine kantonale Gruppe des

